

„Fibromyalgie“



Telefonische Fibromyalgie-Sprechstunde:

Jeden 2. und 4. Montag

im Monat

von 18:00 – 19:00 Uhr

Telefon: 0 51 42 / 4 10994

(Ansprechpartner: Frau Trettin)

E-Mail:

fibromyalgie-info.trettin@gmx.de

Was ist überhaupt Fibromyalgie?

Fibromyalgie ist eine chronische Schmerzerkrankung, die lebenslang anhält. Betroffen sind die Sehnen und Muskeln im gesamten Körper, von Kopf bis Fuß, kein Bereich wird verschont. Eine Therapie mit Aussicht auf Heilung oder grundlegender Linderung der Symptome ist bislang nicht möglich.

Fibromyalgie ist **keine** Einbildung! Wahrscheinlich mehrere, bisher noch unklare Ursachen führen zu einer fehlerhaften Schmerzverarbeitung in verschiedenen Bereichen des Nervensystems. Als mögliche Ursachen werden beispielsweise Erbfaktoren und Störungen im Haushalt der Nervenbotenstoffe (Neurotransmitter) vermutet, die die Impulsübertragung im Nervensystem regeln.

Da das Nervensystem nicht nur für Signale an die Muskulatur, sondern beispielsweise auch für alle inneren Organe (z.B. Harnblase, Magen-Darm-Kanal) und für „Stimmungen“ zuständig ist, erklärt sich die Vielfalt der möglichen Symptome bei der gestörten Impulsverarbeitung, die der Fibromyalgie zugrunde liegt oder sie begleitet.

Im Alltag bedeutet all dies:

- heftige Schmerzattacken
- Schlafstörungen
- Müdigkeit am Tag
- Leistungsabfall
- Konzentrationsprobleme
- mentale Motivationsschwäche
- Wetterfühligkeit
- und vieles mehr ...

In Deutschland gibt es ca. 3 – 3,5 Mio. Betroffene.

In erster Linie findet man darunter Frauen im mittleren Alter, aber auch Kinder, Senioren und Männer. Das Verhältnis Frauen zu Männer ist 7 : 3.

Sind Sie ebenfalls Fibromyalgie - Betroffene (r) und möchten ein wenig Unterstützung und Verständnis erhalten, dann wenden Sie sich gerne an mich.

