



Selbsthilfegruppe „Wolfsflügel“

für Frauen und Männer zur Förderung der emotionalen Gesundheit. Sie steht Menschen offen, die

- unter Vereinsamung und Gefühlsschwankungen leiden
- die Unterstützung bei der Bewältigung von Lebensumbrüchen suchen (ausgelöst z.B. durch Todesfall eines nahestehenden Menschen, Trennung und Verlustängsten, berufliche Umorientierung, Ausscheiden aus dem Arbeitsleben u.a.)
- die zu Abhängigkeits- und / oder Ausweichverhalten neigen oder
- die unter Überlastung, Stress und Schlaflosigkeit leiden.

Sie trifft sich regelmäßig jeden **zweiten und vierten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr** in den Räumlichkeiten des Gemeindehauses, Bahnhofstraße 1, in 29351 Eldingen. Interessierte sind herzlich eingeladen. Bitte vorher Kontakt aufnehmen.

Mail: info@wolfsfluegel.de

Internet: www.wolfsfluegel.de